

## CHECKLISTE

# Meine Reiseapotheke

Alles dabei? Wir stellen Ihnen gern Ihre persönliche Reiseapotheke zusammen und beraten Sie, worauf Sie achten sollten. So gut vorbereitet können Sie gut in den Urlaub starten!

- Augentropfen gegen Bindehautreizungen
- Elektrolytlösung
- Fieber- und Schmerzmittel
- Insektenschutz wie Mückenspray oder Gel
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten, Schnupfen
- Mittel gegen Lippenbläschen
- Mittel gegen Pilzkrankungen
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel zur Behandlung allergischer Reaktionen
- Notfallmedikamente für eine bestimmte Erkrankung
- Persönliche Medikamente (kennen Sie unseren PillPack?)
- Reisezstrümpfe, Mittel gegen Beinschwellungen
- Wund- und Heilsalbe

### Außerdem hilfreich:

- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Zeckenzange
- Digitales Fieberthermometer
- Verbandmaterial und Pflaster (Erste Hilfe-Set)
- Pinzette und Einmalhandschuhe
- Desinfektionsspray

Wir wünschen Ihnen gesunde Ferien  
Ihr Team der Adler Apotheke

